



**SYSTEM**

international training center

Международная неделя коучинга

# Групповой менторинг

**Анна Парьева**  
**Коуч РСС**



# Расписание



**17 мая в 10:00. Светлана Залавина:**  
**«Помочь ребёнку быть счастливым. Коучинг в родительстве»**



**18 мая 12:00. Евгения Омельченко:**  
**«Предпринимательское мышление. Почему коучу важно считать себя предпринимателем»**



**18 мая 14:00, Евгения Саадани:**  
**Вебинар «30 идей продвижения для коуча»**

# Расписание



**19 мая в 10:00, Роман Досов:**  
**Демо-сессия с последующим разбором**



**20 мая в 10:00, Марина Дэльмтт:**  
**«Ниша для коуча. Как выбрать свою аудиторию и научиться с ней разговаривать на одном языке»**



**20 мая в 12:00, Пархомюк Елена**  
**«Везде видеть коучинговый подход – это паранойя?»**



**22 мая в 12:00, от коуча МСС до выпускника базовой программы:**  
**Fuck up nights**

# Анна Парьева

**(г. Владивосток)**

**Коуч РСС , 600+ часов**

**Ментор коучей, 70 часов**

**Соавтор и ведущий международных программ  
обучения коучингу, 15+ групп**

**Специализация в коучинге:**

**Executive коучинг**

**Коучинг команд**

**Коучинг личной эффективности**

---

**Сертифицированный бизнес-тренер, 3500+ часов**

**Методолог в обучении, 200+ программ и курсов**



**Кто вы?**  
**Какой опыт в коучинге?**  
**Какие планы в коучинге?**

**Зачем пришли сегодня?**

**Какой результат к концу  
хотите создать?**



# **Про что сегодня:**

---

1. Что такое менторинг по международным стандартам
2. Проведение сессии в реальном времени
3. Групповой разбор



# Менторинг


Согласно определению Международной  
Федерации Коучинга (ICF)

это предоставление профессиональной помощи в достижении и демонстрации уровней коучинговой компетенции, требуемых для получения желаемого уровня сертификации, который необходим коучу-заявителю (подопечному).



**Кто уже  
бывал на  
групповых  
менторинга  
х?**





# Структура группового менторинга:

---

1. Коуч-сессия (30 минут)
2. Коуч даёт ОС
3. Клиент даёт ОС
4. Группа даёт ОС
5. Ведущий-ментор даёт ОС



# Правила развивающей обратной связи для наблюдателей

- Фокусируйтесь на том, что сделано хорошо
- Правило 3 к 1 (коэффициент Лосада)
- Не уходите в крайности. Отказываться от «зон роста» тоже не эффективно
- Избегайте конструкции «Да, но»
- Не употребляйте формы «Было плохо», «Не понравилось», «Так нельзя» и т.д.
- Употребляйте «Мне кажется», «Я думаю», «Я чувствую», «Моя гипотеза», «Рекомендую» и т.д.

# Правила принятия обратной связи для коуча

---

1. Принимать с благодарностью
2. Не спорить, не оправдываться
3. При необходимости уточнять, что имеется в виду

# Во время сессии:

1. Конфиденциальность
2. Выключенные микрофоны и камеры во время сессии





**Сессия**



**Что сегодня для вас  
было самым ценным?**

# Расписание



**17 мая в 10:00. Светлана Залавина:**  
**«Помочь ребёнку быть счастливым. Коучинг в родительстве»**



**18 мая 12:00. Евгения Омельченко:**  
**«Предпринимательское мышление. Почему коучу важно считать себя предпринимателем»**



**18 мая 14:00, Евгения Саадани:**  
**Вебинар «30 идей продвижения для коуча»**



# Расписание



**19 мая в 10:00, Роман Досов:**  
**Демо-сессия с последующим разбором**



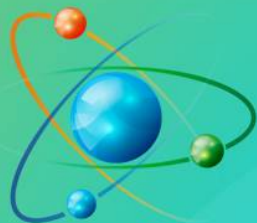
**20 мая в 10:00, Марина Дэльмтт:**  
**«Ниша для коуча. Как выбрать свою аудиторию и научиться с ней разговаривать на одном языке»**



**20 мая в 12:00, Пархомюк Елена**  
**«Везде видеть коучинговый подход – это паранойя?»**



**22 мая в 12:00, от коуча МСС до выпускника базовой программы:**  
**Fuck up nights**



**SYSTEM**

international training center

Международная неделя коучинга

# Групповой менторинг

**Анна Парьева**  
**Коуч РСС**

