

Чек-лист

«РАСШИФРОВКА УНИКАЛЬНОСТИ»

1. Посмотрите на себя со стороны. Составьте список своих качеств.
2. Посмотрите на себя глазами своих близких и друзей. Какие качества они видят в вас? С какими просьбами к вам обращаются? За что хвалят? На что равняются?
3. Вспомните разные ситуации, где вы, как вам кажется, проявили свои лучшие качества. Что это за качества?
4. Какие ваши качества помогли и помогают вам достигать успеха? Рассмотрите разные примеры, от идеально приготовленного пирога до заработанного миллиона.
5. Взгляните на получившийся список. Какие качества вы можете использовать уже сейчас? Как распорядитесь этим списком?
6. Когда и в какие моменты вы можете обращаться к этому списку? (вспоминать, пересматривать, применять).

