

Чек -лист «Колесо»

1. Начертите круг
2. Разбейте его на важные для вас сектора (пример на рисунке ниже)



3. Выберите только то, что важно для вас (это может быть и 4 сектора, и 12, единого правильного варианта нет)
4. По шкале от 1 до 10, опишите в каждом секторе, что будет на 10. Ответьте на вопрос: если в вашей жизни будет на 10, что более важного появится у вас?
5. Посмотрите на сектора еще раз. Где по шкале от 1 до 10 вы находитесь в данный момент?
6. Улучшение в каком одном секторе поможет подтянуть все сектора одновременно?
7. Еще раз посмотрите на ваше колесо. К каким выводам вы приходите?
8. Какой будет ваш первый ближайший шаг?

Успехов вам в достижении цели!!!