

## 4 шага для принятия эффективного решения

***Представьте ситуацию или вопрос, по которому вам требуется принять решение.***

1. Опишите для себя самое эффективное решение этого вопроса. Не пробегайте этот этап быстро - он самый важный. При описании старайтесь отвечать подробно и конкретно на вопросы.

- К какому результату вас должно привести это решение?
- Как вы поймете, что оно самое эффективное?
- Какие будут критерии у вашего эффективного решения?
- К какому сроку вы хотите принять это решение?

2. Вы наверняка уже думали над этой ситуацией или даже что-то уже делали. Важно перед принятием решения понять, что у вас уже есть.

- вспомните, что вы уже знаете/умеете/имеете, для того, чтобы принять самое эффективное решение?
- Кто вас уже поддерживает и помогает в вашей ситуации?
- Какие сейчас есть возможности принять решение?

3. Практически всегда есть еще что-то, что мы упускаем из виду или не берем в расчет. На этом этапе подумайте над вопросами, которые помогут посмотреть шире.

- Какие ресурсы тебе еще потребуются для принятия решения?
- Чья помощь и поддержка еще тебе потребуется, чтобы принять решение и начать его реализовывать?
- Какая информация тебе поможет?
- Что еще?

4. На этом этапе важно выбрать из многообразия ответов самый нужный в текущий момент для вас.

- Что из всего этого подходит мне больше всего сейчас?
- Какой из вариантов поможет мне принять решение?
- Что я с этим готов сделать?
- Какие будут мои первые шаги?
- В какие сроки я хочу их реализовать?

***Выполнять практику рекомендуем с блокнотом и ручкой в тишине и уединении с собой.  
Успехов вам в своем развитии!***