SYSTEM
international training center

Как найти свое призвание

Найти свое призвание означает найти то дело, в котором вы будете испытывать наслаждение в процессе и получать денежное вознаграждение в результате.

1. **Для начала честно поговорите с собой.**

- Что это за дело?
- Какая работа вам по душе и приносит вам удовольствие?
- Чем вы готовы заниматься, не замечая бега часов?

Вполне возможно, что вам сперва будет сложно ответить на эти вопросы. Тогда переходите к дальнейшим шагам.

2. **Учитесь слышать себя и свое мнение в разных жизненных ситуациях.**

- Что я сейчас хочу?
- Что я сейчас чувствую?
- Как хочу чувствовать себя? Что я хочу выбрать?

3. **Поздравляем – вы услышали себя! Теперь сделайте то, о чем вы подумали.**

- Какой может быть первый шаг, чтобы попробовать?

Начните с малого: купите себе тот самый вкусный кофе, который хочется, запишитесь на пробный урок по вокалу, ответьте оппоненту, что вы считаете по-другому, и т.д.

Возможно, будет страшно, будут находиться тысячи причин этого не делать. Давайте честно – это ваш выбор. Тогда признайтесь, что не готовы искать свое призвание.

4. **Вспомните свои детские мечты. Попробуйте расширить круг своих ежедневных интересов.**

- Вспомните, чем вам нравилось заниматься в детстве, о чем вы мечтали?
- Полистайте старые фотоальбомы, поговорите с родственниками.

Если вспомнили давнюю мечту — действуйте! Тут главное — не бросить через месяц. Дисциплина и честный разговор с собой (п.1) поможет понять, насколько это «то самое» дело, которое стоит продолжать.

5. **Пробуйте новые виды деятельности. Это как новые сорта чая или кофе – пока не попробуешь разные, не узнаешь, какой тебе нравится больше всего.**

6. **Представьте свой идеальный день, в котором вы уже живете и реализуете свое призвание.**

Как вы его проведете, чтобы получить максимальное удовольствие, чем займетесь? Опишите свое утро, свой день и свой вечер. Где вы были, что делали, что чувствовали, с кем общались. За что сказали "спасибо" вам, кого поблагодарили вы.

Прислушайтесь к своим ощущениям.
- Хотите ли вы исполнить то, что написали?
- Готовы ли попробовать?
- Тогда с чего начнете прямо сейчас?

Успехов вам в своем развитии!