

Практика

«Раскрыт ли ваш потенциал»

Для начала давайте порассуждаем, что для вас означает раскрытие собственного потенциала. Это образ жизни? Обеспечение определенного уровня дохода? Умение играть на скрипке? Для каждого человека это что-то свое. Важно найти именно свое понимание, и для этого предлагаем вам ряд шагов.

1. Представьте, что у вас есть возможность воплотить в жизнь свои наибольшие мечты и надежды. Представляйте во всех подробностях.

- Как бы выглядела ваша будущая жизнь?
- Чем бы вы занимались?
- С кем были?
- Как бы вы себя чувствовали?

Например, Вы хотите открыть свою пекарню. Представьте человека, который открыл свою пекарню, представьте, где она находится, сколько там сотрудников, что о ней думают другие люди, какие чувства у вас возникают, когда вы работаете на самого себя.

2. Представили во всех красках? Отлично, пора двигаться дальше. Изучите сильные черты характера и навыки, которые позволили будущему вам занять такое место.

Например, если у вас будет пекарня, то вы должны разбираться в предпринимательстве, находить общий язык с людьми, быть целеустремленным, любить работать и уметь печь.

3. Для того, чтобы красивая картинка не осталась просто картинкой, важно понять, что у вас уже есть, на что уже вы можете опереться. Потом определить то, что вам еще потребуется, чтобы красивая картинка стала реальностью. Для этого проведите самоанализ:

- Какими навыками и чертами вы уже обладаете?
- Какие нужно развивать?

Например, вы можете быть отличным пекарем и быть готовым трудиться, но не иметь представления о том, как начать малый бизнес.

4. И тогда, после самоанализа, что хочется делать с результатами? Какой вы можете запланировать первый шаг для продвижения к своему предназначению? И когда вы готовы его осуществить?

Вполне нормально менять взгляды после того, как вы лучше поняли себя. Подумайте и спросите себя, почему вы представили именно такую версию и насколько она достижима в вашей ситуации.