

4 шага для принятия эффективного решения

Представьте ситуацию или вопрос, по которому вам требуется принять решение.

1. Опишите для себя самое эффективное решение этого вопроса. Не пробегайте этот этап быстро - он самый важный. При описании старайтесь отвечать подробно и конкретно на вопросы.
 - К какому результату вас должно привести это решение?
 - Как вы поймете, что оно самое эффективное?
 - Какие будут критерии у вашего эффективного решения?
 - К какому сроку вы хотите принять это решение?
2. Вы наверняка уже думали над этой ситуацией или даже что-то уже делали. Важно перед принятием решения понять, что у вас уже есть.
 - Вспомните, что вы уже знаете/умеете/имеете, для того, чтобы принять самое эффективное решение?
 - Кто вас уже поддерживает и помогает в вашей ситуации?
 - Какие сейчас есть возможности принять решение?
3. Практически всегда есть еще что-то, что мы упускаем из виду или не берем в расчет. На этом этапе подумайте над вопросами, которые помогут посмотреть шире.
 - Какие ресурсы тебе еще потребуются для принятия решения?
 - Чья помощь и поддержка еще тебе потребуется, чтобы принять решение и начать его реализовывать?
 - Какая информация тебе поможет?
 - Что еще?
4. На этом этапе важно выбрать из многообразия ответов самый нужный в текущий момент для вас.
 - Что из всего этого подходит мне больше всего сейчас?
 - Какой из вариантов поможет мне принять решение?
 - Что я с этим готов сделать?
 - Какие будут мои первые шаги?
 - В какие сроки я хочу их реализовать?

Выполнять практику рекомендуем с блокнотом и ручкой в тишине и уединении с собой.

Успехов вам в своем развитии!